

Trainingsplan FC Nidau Saison 2025/26 Winter

Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
Weidteile oben	Weidteile unten	Weidteile oben	Weidteile unten	Weidteile oben	Weidteile unten	Weidteile oben	Weidteile unten	Weidteile oben	Weidteile unten
Pitsch									
		FF-17		FF-14		Junioren D	Junioren G	Junioren C	
	Herren 4. Liga				Herren 4. Liga			Frauen 2. Liga	
		Herren 5. Liga		Frauen 2. Liga					
Kleine Burgerallee		Kleine Burgerallee		Kleine Burgerallee		Kleine Burgerallee		Kleine Burgerallee	
Grosse Beunden		Grosse Beunden		Grosse Beunden		Grosse Beunden		Grosse Beunden	
				Junioren E				Junioren F	
									Senioren