

Trainingsplan FC Nidau Saison 2025/26

	Montag		Dienstag				Mittwoch			Donnerstag				Freitag														
	Nebenplatz	Hauptplatz	Nebenplatz		Hauptplatz		Nebenplatz		Hauptplatz	Nebenplatz		Hauptplatz		Nebenplatz	Hauptplatz													
18:00	C		E	D7-D9	FF14	FF17	F	C	G	FF14	FF17	E	D7-D9															
18:15																												
18:30																												
18:45																												
19:00																												
19:15																												
19:30																												
19:30	30+	Herren 5. Liga	Herren 4. Liga	Frauen 2. Liga			Herren 5. Liga			Frauen 2. Liga	Herren 4. Liga																	
19:45																												
20:00																												
20:15																												
20:30																												
20:45																												
21:00																												

	Junioren G
	Junioren F
	Junioren E
	Junioren D
	Junioren C
	Juniorinnen FF14
	Juniorinnen FF17
	Frauen 2. Liga
	Senioren 30+
	Herren 5. Liga
	Herren 4. Liga

Buvette

2 grosse Tore & 4 kleine Tore
2 grands buts & 4 petits buts



2 grosse Tore & 4 kleine Tore
2 grands buts & 4 petits buts